

Sentinela: seu aliado contra depressão

Emily Costa Silva

Milleny Thainá

Sara Prado Carvalho Ferreira

Professor Orientador:

Wagner Seishi Nicioka

Professor Co-Orientador;

Erika Ferreira da Silva

Resumo

Criação de um aplicativo em dispositivo para que as pessoas possam ter um acesso fácil, para consultas com psicólogos e demais especialista ligado a situações emocionais do indivíduo, buscando uma ajuda de baixo custo e/ou gratuito, em parceria com as entidades publicas e privadas.

Introdução

Vivenciamos uma década de sonhos e planos sucumbidos por problemas psicológicos como a depressão, principalmente entre adolescentes. Diante disso desejamos nesse projeto salientar que a depressão é uma doença como tantas outras e devemos nos atentar a os sintomas e tentar ajudar quem sofre com essa doença.

Fundamentação

Tal aplicativo visa ajudar as pessoas a procurarem ajuda contra a depressão e outros problemas que possam afetam o seu bem estar e a qualidade de vida.

Hipótese

- Qual a finalidade deste aplicativo?
- Como as pessoas podem ter consultas de baixo custo e/ou gratuitas junto às entidades públicas e privadas contra a depressão e outros diagnósticos neurológicos?
- Como identificar os graus da depressão, através do aplicativo?

Problemas de pesquisa

O principal objetivo da campanha Setembro Amarelo e a conscientização sobre a prevenção do suicídio, buscando alertar a população a respeito da realidade da pratica no Brasil e em todo o mundo.

Problemas

O principal objetivo da campanha Setembro Amarelo é a conscientização sobre a prevenção do suicídio, buscando alertar a população a respeito da realidade da prática no Brasil e em todo o mundo.

Objetivo

Envolver um aplicativo que propomos auxiliar as pessoas que têm problemas psicológicos como a depressão e baixa autoestima.

Através da tecnologia Face ID, anexo de estudo da linguagem corporal e micro expressões faciais. Com ajuda de psicólogos, neurocientistas e psiquiatras do ramo. Pretendemos criar um aplicativo capaz de detectar e identificar estágios de depressão.

Metodologia

A criação do aplicativo fará o uso da tecnologia Face ID ou algo similar. Com o auxílio de profissionais da área de saúde pretendemos detectar pessoas com risco de suicídio ou com depressão através de linguagem faciais. Um estudo desenvolvido na Universidade de Oshiro conseguiu mapear aproximadamente 21 categorias de emoções através de expressões faciais, entre elas felicidade, raiva, medo, tristeza etc. isso pode ser usado para estudos de doenças que sejam oriundas de questões emocionais.

Materiais e Destinação

O uso de smartphones e tablets e computadores.

Projeto

Nosso trabalho irá conter a função de leitura facial (Face ID), pretendemos com esse sensor identificar de uma forma **oculta** o nível de tristeza da pessoa. Assim identificado, automaticamente o aplicativo enviara um alerta para os números de emergência. Acreditamos que esse número de emergência possa ser de parentes ou amigos próximos, ou até mesmo os números de prevenção ao suicídio como 188 878, e também pode recorrer a os bombeiros, policiais, samu etc. nosso aplicativo terá uma função de chat, você poderá conversar com psicólogos ou até mesmo pessoas que estão cadastradas no aplicativo. Irá conter um Blog com dicas pra quando estiver com crises de ansiedades ou até mesmo depressiva, colocaremos uma atualização do Blog **diariamente** com textos, vídeos e imagens motivadoras! Esperamos com esse aplicativo ajudar principalmente os jovens de hoje em dia.

Considerações finais

Nosso aplicativo será instalado no aparelho celular da pessoa que sofre com depressão, e através do reconhecimento facial pretendemos que ele identifique o nível e estágio da doença. Quando for detectado risco a vida o aplicativo se encarregará de forma oculta enviar mensagem de alerta a números de emergência. Nesse caso acreditamos que os números devem ser de pessoas próximas e que estejam disponíveis para casos de emergência, e anexos a esses números a prefeitura deverá manter um canal de relacionamento para casos extremos. Após a pessoa ser socorrida pelo contato do aplicativo será feita uma análise e acompanhamento com profissionais cadastrados pela prefeitura.

Referências

https://www.f5news.com.br/brasil-e-mundo/depressao-na-adolescencia-nao-e-quoffrescura-quol-adiverte-psicologa-_44213/

<https://claudia.abril.com.br/noticias/aplicativo-koko-promete-ajudar-pessoas-com-depressao/>

<https://g1.globo.com/ciencias-e-saude/noticia/2014/estudo-detecta-expressoes-faciais>

Até que o profissional lhe de alta