

## **O QUE QUASE NÃO SABEM SOBRE OS ANTICONCEPCIONAIS**

**Leticia Furushima Wanishi  
Katharina Marangoni Inacio Hernandez  
Amanda Santos da Silva**

**Lucas Fernandes Dervichian  
KarimeRaggy Marques Begliomini**

Colégio Santa Rita

## **Resumo**

O artigo aborda sobre os anticoncepcionais e a falta de informação propagada sobre eles, focando nos pontos negativos como efeitos colaterais e contra-indicações. O material também contém entrevistas e pesquisas com pessoas do público feminino a fim de comprovar e situar os leitores sobre o tema principal, com linguagem clara e objetiva.

## **Introdução**

Este trabalho tem como proposta conscientizar o público feminino sobre o uso de anticoncepcionais destacando seus efeitos negativos a longo prazo, que em geral, são desconhecidos pelas grandes massas, por meio de pesquisas e entrevistas, com mulheres que utilizam ou utilizaram de medicamentos desta natureza. Uma possível solução seria incluir na grade curricular a partir do Ensino Fundamental || aulas que conscientizem sobre o uso.

## **Objetivo**

Conscientizar o público feminino sobre os malefícios dos anticoncepcionais.

## **Metodologia**

Por meio de pesquisa científica e entrevistas com pessoa que utiliza o medicamento e jovens a fim de saber sobre seus conhecimentos sobre o tema.

Pesquisa com as Meninas do Primeiro Ensino Médio do Colégio Santa Rita

Nome Completo:

Idade:

Sexo:

1-) Vc já utilizou os anticoncepcionais alguma vez?

☐

Sim

☐

Não

2-) Já ouviu falar que os anticoncepcionais podem causar alguns problemas de saúde?

☐

Sim

☐

Não

3-) Vc tem medo de tomar anticoncepcionais por causa dos sintomas que podem ocorrer?

☐

Sim

☐

Não

4-) Ao interromper o uso da pílula, a fertilidade volta ao normal?

☐

Sim

☐

Não

5-) O anticoncepcional pode causar doenças cardiovasculares?

☐

Sim

☐

Não

6-) Você sabe a formulação química dessas pílulas?

☐

Sim

☐

Não

Perguntas da Entrevista com a professora e esteticista Gleice Franco Pinheiro.

- Primeira Pergunta: Quando começou o uso do medicamento? E por quantos anos durou?

- Segunda Pergunta: Quantas vezes na semana utiliza o medicamento?

- Terceira Pergunta: Depois de quanto tempo você notou os sintomas negativos?

- Quarta Pergunta: Qual é o medicamento usado?

- Quinta Pergunta: Você sabe sobre os sintomas e efeitos colaterais do medicamento?

### **Desenvolvimento**

Os anticoncepcionais em geral são ótimas soluções para os diferentes problemas e questões de quem os utiliza, porém, é pouco mencionado sobre os malefícios e limitações do uso, principalmente das fórmulas em pílulas.

O que são anticoncepcionais?

Criado na década de 1960, o método contraceptivo em pílula é um medicamento hormonal usado principalmente para prevenir a gravidez, sendo também considerado uma boa alternativa para o controle do fluxo menstrual e no tratamento da endometriose.

### **Funcionamento**

As pílulas dificultam a ovulação mantendo os níveis hormonais estáveis, evitando que o período fértil funcione da maneira programada, porém, os resultados apenas serão positivos se houver o uso correto da medicação.

### **Composição Química**

A composição dos anticoncepcionais (AHCO) é em geral feita de uma combinação hormonal, que contém estrogênio e progesterona sintéticos, ou seja, são substâncias processadas que simulam o hormônio natural, porém, essas versões laboratoriais podem gerar mais contraindicações e efeitos negativos ao organismo feminino.

### **Malefícios**

Apesar de apresentar pontos positivos, os anticoncepcionais possuem diversas contraindicações que levantam dúvidas a quem o manuseia sobre sua eficácia e segurança. Os efeitos colaterais podem variar de sintomas mais simples como náuseas, dor mamária, ganho

de peso e acne, até problemas mais graves como problemas circulatórios, risco de AVC, tromboembolismo e doenças no fígado, além de não preveniremos doenças sexualmente transmissíveis (ISTs), como o HPV, a gonorreia e a clamídia.

## **Resultados e Discussões**

Entrevista com a professora e esteticista Gleice Franco Pinheiro

- A entrevista consiste em uma série de perguntas sobre o uso e a experiência da entrevistada com o método contraceptivo em pílula.

- Primeira Pergunta: Quando começou o uso do medicamento? E por quantos anos durou?

Resposta: “Com quatorze anos e utilizo até hoje, para regular a menstruação e o ovário policístico”.

- Segunda Pergunta: Quantas vezes na semana utiliza o medicamento?

Resposta: “Todos os dias por vinte e um dias, com intervalo de sete dias”.

- Terceira Pergunta: Depois de quanto tempo você notou os sintomas negativos?

Resposta: “Aos vinte e quatro anos, quando tentei engravidar e não consegui devido a diminuição da ovulação”.

- Quarta Pergunta: Qual é o medicamento usado?

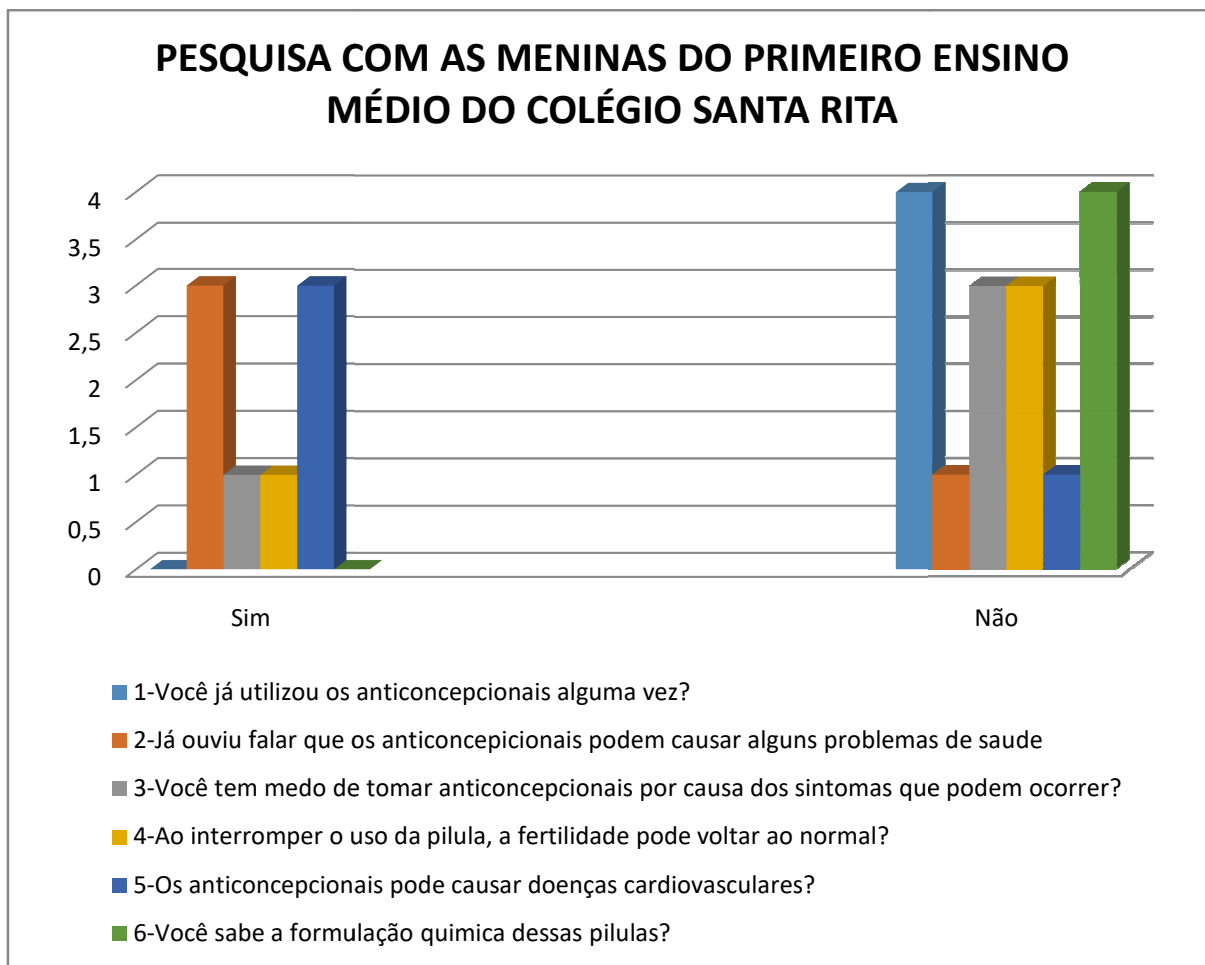
Resposta: “Diane Trinta e Cinco, pílula”.

- Quinta Pergunta: Você sabe sobre os sintomas e efeitos colaterais do medicamento?

Resposta: “No início não, mas atualmente sim”.

Pesquisa com as Meninas do Primeiro Ensino Médio do Colégio Santa Rita.

- A pesquisa tem como objetivo mostrar o conhecimento do público feminino adolescente, na faixa etária de quinze a dezesseis anos em relação aos anticoncepcionais e seus efeitos, por meio de um questionário com perguntas de sim e não.



Um ponto que pode ser levantado e questionado sobre o questionário é: as respostas mudariam se fossem feitas em outras escolas ou em outras classes sociais? Pode-se dizer que sim, devido a diferença da forma de como as informações chegam as grandes massas e em diferentes níveis de poder aquisitivo.

### Considerações Finais

Se pode concluir que a falta de informação e propagação sobre o assunto deve ser melhorada por meio de projetos sociais, inclusão de aulas de saúde humana na grade curricular estudantil brasileira e palestras educativas abordando este e outros assuntos semelhantes em todos os tipos e formatos de instituições educacionais. Para aprimoramento futuro da tese, é possível a inclusão de pesquisas com novas fórmulas menos prejudiciais à saúde, ou a implementação e aprimoramento dos métodos contraceptivos masculinos, sempre frisando a saúde e o bem-estar dos cidadãos brasileiros.

## Referências Bibliográficas

**O uso prolongado de contraceptivos pode afetar a fertilidade?** Disponível em: <<https://originare.com.br/o-uso-prolongado-de-contraceptivos-pode-afetar-a-fertilidade/>>. acesso em 01/09/2025 17:12

**Anticoncepcional: como funciona, os riscos e benefícios.** Disponível em: <<https://vidasaudavel.einstein.br/anticoncepcional/>>. acesso em 01/09/2025 17:58

**AUGUSTO, D. Falta de informação e uso incorreto de métodos anticoncepcionais têm impacto direto no planejamento familiar.** Disponível em: <<https://www.febrasgo.org.br/pt/noticias/item/1946-falta-de-informacao-e-uso-incorreto-de-metodos-anticoncepcionais-tem-impacto-direto-no-planejamento-familiar>>. acesso em 01/09/2025 18:11

**Cerca de 60% dos brasileiros acima de 18 anos afirmam não usar preservativo nenhuma vez em relações sexuais.** Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2023/fevereiro/cerca-de-60-dos-brasileiros-acima-de-18-anos-afirmam-nao-usar-preservativo-nenhuma-vez-em-relacoes-sexuais>>. Acesso em 01/09/2025 18:13

**Pílula anticoncepcional: veja a eficácia, efeitos adversos e indicações.** Disponível em: <<https://www.chniteroi.com.br/blog/anticoncepcional/>>. acesso em 02/09/2025 14:02

**Pílula Anticoncepcional.** Disponível em: <<https://www.gineco.com.br/saude-feminina/metodos-contraceptivos/curta-acao/pilula-anticoncepcional>>. aceso em 02/09/2025 15:07